

# ΣΤΟΧΕΥΜΕΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

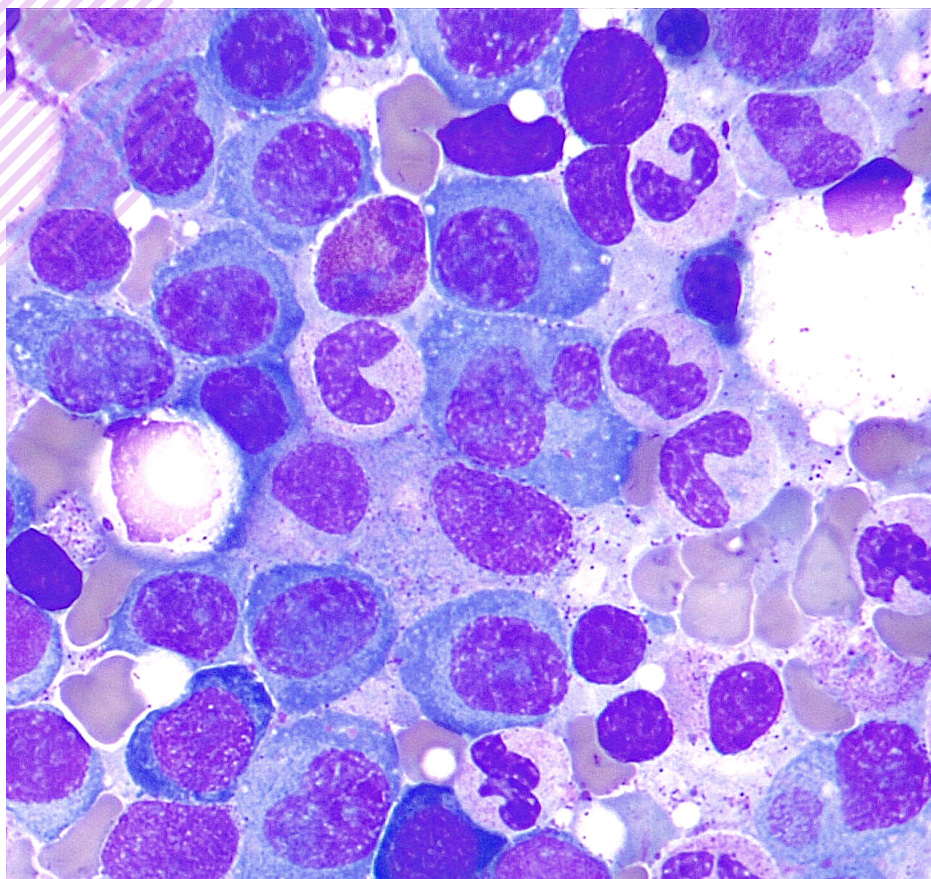
6 ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟΥ - ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΥ  
ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΔΡ. ΜΑΡΙΑΣ ΒΕΡΓΟΥΛΙΔΟΥ-ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΗ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2023

ΤΕΤΑΡΤΟ ΤΕΥΧΟΣ

## ΠΟΛΛΑΠΛΟ ΜΥΕΛΩΜΑ

Μία λιγότερο γνωστή αιματολογική νόσος



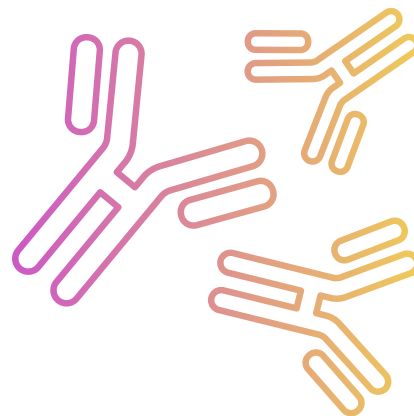
### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Συμπτώματα - Διάγνωση

Χημειοθεραπεία -  
Μεταμόσχευση

Ακτινοβολία

Υποστηρικτική αγωγή



Τα πλασματοκύτταρα υπάρχουν φυσιολογικά στον οργανισμό και παράγουν αντισώματα, τις πρωτεΐνες που χρησιμοποιούνται από το ανοσοποιητικό σύστημα για την καταπολέμηση βακτηρίων και ιών.

Σε άτομα με πολλαπλό μύελωμα, τα **πλασματοκύτταρα** αναπτύσσονται με ανεξέλεγκτο τρόπο και παράγουν μια μη-φυσιολογική μορφή πρωτεΐνης που ονομάζεται **παραπρωτεΐνη**. Στους ασθενείς, οι παραπρωτεΐνες ανιχνεύονται στο αίμα ή στα ούρα. Η υπερπαραγωγή πλασματοκυττάρων στον μυελό των οστών επηρεάζει την παραγωγή των υπολοίπων κυττάρων που συνθέτουν το αίμα: τα λευκά και ερυθρά αιμοσφαίρια και τα αιμοπετάλια. Τα πλασματοκύτταρα μπορεί επίσης να προκαλέσουν βλάβη στα οστά, γεγονός που μπορεί να τα αφήσει επιρρεπή σε κατάγματα.

ΔΡ. ΜΑΡΙΑ ΒΕΡΓΟΥΛΙΔΟΥ - ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΗ  
ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΟΓΚΟΛΟΓΟΣ



ΑΓΙΑΣ ΖΩΝΗΣ 33, 3027 ΛΕΜΕΣΟΣ  
ΤΗΛ: 25320247 FAX: 25320245  
EMAIL: INFO@HEMATOLOGY-  
ONCOLOGY-CENTER.COM



Εικόνα: Μαγνητική τομογραφία θωρακικής μοίρας σπονδυλικής στήλης με εικόνα κατάγματος

## Διαγνωστικές μέθοδοι

Για να επιβεβαιωθεί ή να αποκλειστεί η διάγνωση του πολλαπλού μυελώματος γίνεται μια σειρά εξετάσεων που μπορεί να περιλαμβάνουν:

### Βιοψία μυελού των οστών:

Για να επιβεβαιωθεί η διάγνωση και να προγραμματιστεί η θεραπεία, είναι απαραίτητη η εξέταση δείγματος μυελού των οστών. Αυτό συνήθως λαμβάνεται από το οστό της λεκάνης και εξετάζεται για να προσδιοριστεί εάν υπάρχουν αυξημένα και παθολογικά πλασματοκύτταρα. Η διαδικασία διεξάγεται με τοπική αναισθησία και διαρκεί μερικά λεπτά.

### Αναλύσεις αίματος και ούρων:

Οι εξετάσεις στο αίμα και τα ούρα ανιχνεύουν την παραπρωτεΐνη, την παθολογική πρωτεΐνη που παράγεται από τα πλασματοκύτταρα. Σε ασθενείς με μυέλωμα, οι εξετάσεις αίματος και ούρων επαναλαμβάνονται συχνά για την αξιολόγηση της πρόδου της θεραπείας.

## Συνήθη συμπτώματα

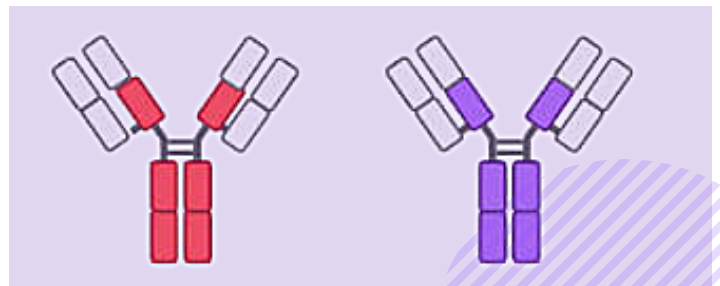
Το πολλαπλό μυέλωμα γενικά συναντάται σε ηλικιωμένους ασθενείς, ωστόσο μερικές φορές μπορεί να εντοπιστεί και σε ασθενείς ηλικίας κάτω των 40 ετών.

Τα συμπτώματα του μυελώματος διαφέρουν από ασθενή σε ασθενή και μπορεί να περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:

- αίσθημα εξάντλησης
- απώλεια της όρεξης
- αυτόματες εκχυμώσεις
- πυρετός και υποτροπιάζουσες λοιμώξεις
- πόνος στη μέση και κατάγματα οστών

Μερικά από αυτά τα συμπτώματα προκαλούνται από τον αυξημένο αριθμό πλασματοκυττάρων και τη μείωση των φυσιολογικών κυττάρων στο αίμα και στο μυελό των οστών. Για παράδειγμα, αίσθημα κόπωσης και ωχρότητα μπορεί να είναι σημάδια αναιμίας, οι εκχυμώσεις του δέρματος μπορεί να προκληθούν από χαμηλά αιμοπετάλια και οι επαναλαμβανόμενες λοιμώξεις μπορεί να προκύψουν από χαμηλά λευκά αιμοσφαίρια. Πολλά από αυτά τα συμπτώματα εμφανίζονται και σε άλλες καταστάσεις. Το πολλαπλό μυέλωμα είναι μια σπάνια νόσος.

Η βλάβη στα οστά που προκαλείται από τα μυελωματικά κύτταρα μπορεί να οδηγήσει σε αυξημένες ποσότητες ασβεστίου στο αίμα, που ονομάζεται υπερασβεστιαιμία. Το υψηλό ασβέστιο μπορεί να προκαλέσει αφυδάτωση και βλάβη στα νεφρά. Έτσι, τα επίπεδα ασβεστίου στο αίμα ελέγχονται σε τακτικά διαστήματα και οι ασθενείς ενθαρρύνονται να πίνουν όσο περισσότερα υγρά μπορούν.



Εικόνα: η δομή της παραπρωτεΐνης

### Μαγνητική ή αξονική τομογραφία:

Το μυέλωμα μπορεί να προκαλέσει την αποδυνάμωση των οστών, επομένως διενεργείται μια σειρά απεικονιστικών ελέγχων των κύριων οστών για να διαπιστωθεί εάν έχουν υποστεί βλάβη.



# Θεραπεία

Ο στόχος της θεραπείας στο μυέλωμα είναι να επιβραδύνει την ανάπτυξη της νόσου, να διατηρεί υπό έλεγχο τυχόν συμπτώματα και να διατηρεί τα μυελωματικά κύτταρα σε χαμηλό επίπεδο. Περιλαμβάνει χημειοθεραπεία, μεταμοσχεύση βλαστοκυττάρων και ακτινοθεραπεία.

## Χημειοθεραπεία

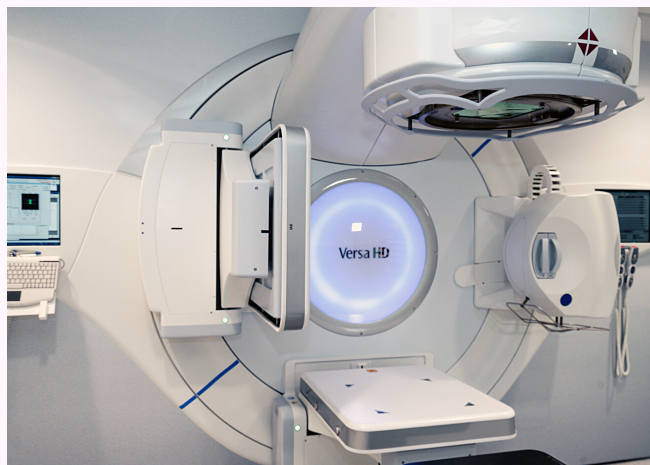
Η κύρια θεραπεία για το μυέλωμα είναι χημειοθεραπεία ή ανοσοτροποποιητικά φάρμακα σε συνδυασμό με στεροειδή (κορτιζόνη). Η χημειοθεραπεία μπορεί να χορηγηθεί από το στόμα, υποδορίως ή ενδοφλεβίως. Οι επιδράσεις και οι παρενέργειες της χημειοθεραπείας που έχει επιλεγεί για εσάς θα εξηγηθούν από το γιατρό σας. Ρωτήστε οποιεσδήποτε απορίες έχετε σχετικά με τα φάρμακα και γιατί επιλέχθηκαν.

Μπορεί να σας χορηγηθεί λεναλιδομίδη ως μέρος της χημειοθεραπείας σας. Εάν αυτό το φάρμακο αποτελεί μέρος του θεραπευτικού σας πλάνου, οι γιατροί ή οι νοσηλεύτές θα σας εξηγήσουν τις οδηγίες που πρέπει να ακολουθήσετε κατά τη διάρκεια της θεραπείας.



## Μεταμόσχευση βλαστοκυττάρων

Η μεταμόσχευση περιφερικών βλαστοκυττάρων, επιτρέπει τη λήψη χημειοθεραπείας υψηλής δόσης, η οποία αποδίδει καλύτερη ανταπόκριση στη θεραπεία και μπορεί να προκαλέσει μεγαλύτερη μείωση της ποσότητας των κυττάρων του μυελώματος στο μυελό των οστών. Εάν η μεταμόσχευση αποτελεί μέρος της θεραπείας σας, ο ειδικός γιατρός θα σας εξηγήσει τη διαδικασία και ποια μπορεί να είναι τα οφέλη και οι παρενέργειες.



## Ακτινοθεραπεία

Η ακτινοθεραπεία είναι αποτελεσματική στη θεραπεία του τοπικού οστικού πόνου, επειδή μπορεί να στοχεύσει εκεί που γίνεται αισθητός ο πόνος. Περιστασιακά, μπορεί να χρειαστεί χειρουργική επέμβαση για την πρόληψη και την αποκατάσταση βλάβης στα οστά, στα άκρα ή την πλάτη.

Φάρμακα, γνωστά ως διφωσφονικά, μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση της βλάβης των οστών που προκαλείται από το μυέλωμα και να βοηθήσουν τα οστά να επουλωθούν. Μπορούν επίσης να βοηθήσουν στη μείωση των αυξημένων επιπέδων ασβεστίου στο αίμα εάν αυτά είναι ψηλά. Μπορούν να χορηγηθούν από το στόμα (ως δισκία) ή ενδοφλέβια, συνήθως ως μακροχρόνια θεραπεία.





# ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

## ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ & Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥΣ



Η διάγνωση του πολλαπλού μυελώματος και η θεραπεία του θα έχει αντίκτυπο στη ζωή σας. Μετά την ολοκλήρωση της θεραπείας σας θα συνεχίσετε να παρακολουθείτε με τακτικές εξετάσεις αίματος. Εάν παρατηρήσετε νέα συμπτώματα μεταξύ των ραντεβού, επικοινωνήστε με το γιατρό σας.

Κατά τη διάρκεια της θεραπείας σας μπορεί να αρχίσετε να αισθάνεστε γενική κόπωση ή να κουράζεστε πιο εύκολα μετά από κανονικές δραστηριότητες. Αυτό είναι αρκετά φυσιολογικό και συνήθως συμβαίνει με τις αιματολογικές παθήσεις και τις θεραπείες τους. Μιλήστε για το πώς αισθάνεστε με τον γιατρό, θα είναι σε θέση να προτείνει τρόπους αντιμετώπισης των αιτιών της κούρασης.

Στο σπίτι, ξεκουραστείτε αρκετά και κάντε μόνο αυτό που νιώθετε ότι μπορείτε να ανταπεξέλθετε. Οι άνθρωποι γύρω σας θα είναι συχνά πρόθυμοι να προσφέρουν την υποστήριξή τους. Εάν κουράζεστε εύκολα, περιορίστε τις δραστηριότητές σας και διατηρήστε την ενέργειά σας για πράγματα που είναι σημαντικότερα για εσάς.

## 1Η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΟΛΛΑΠΛΟ ΜΥΕΛΩΜΑ

Η γιατρός και το προσωπικό του ιατρείου μας σας προσκαλούν στη 1η επιστημονική συνάντηση για το πολλαπλό μυέλωμα που θα διεξαχθεί στις 22 -23 Σεπτεμβρίου 2023 στη Λεμεσό.

Ο μήνας Σεπτέμβριος έχει οριστεί ως μήνας ενημέρωσης για τις αιματολογικές κακοήθειες. Στόχος της πρώτης ημέρας της εκδήλωσης είναι η **ενημέρωση του κοινού για το πολλαπλό μυέλωμα** με θέματα που αφορούν την αιματολογική παρακολούθηση, την αναλγητική αγωγή, τη διατροφή και την παρηγορητική θεραπεία.

Η δεύτερη ημέρα της εκδήλωσης αφορά επαγγελματίες υγείας και θα εστιάσει στην αιματολογική αλλά και διεπιστημονική θεραπεία, καθώς και τις μελλοντικές ερευνητικές εξελίξεις. Ομιλητές είναι συνάδελφοι από Κύπρο και εξωτερικό με θέματα που άπτονται της ακτινοθεραπείας, νευροχειρουργικής, λοιμωξιολογίας αλλά και της αιματολογίας.

Το Αιματολογικό-Ογκολογικό Ιατρείο της Δρ. Μαρίας Βεργουλίδου-Στυλιανίδη, εγκαινιάστηκε τον Σεπτέμβριο του 2018 και εντάχθηκε στο ΓΕΣΥ τον Δεκέμβριο του 2019. Απασχολεί πέραν των 10 εργαζόμενων, παρέχει υπηρεσίες ενδονοσοκομειακής και εξωνοσοκομειακής περίθαλψης στις επαρχίες Λεμεσού και Πάφου.

**Η εκδήλωση διοργανώνεται με αφορμή τα 5 έτη λειτουργίας του Ιατρείου.**

Υπό την αιγίδα της Κυπριακής Αιματολογικής Εταιρείας

1η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΟΛΛΑΠΛΟ ΜΥΕΛΩΜΑ

ΜΙΑ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

📅 22/09/23, 16:30 Για ασθενείς και κάθε ενδιαφερόμενο  
23/09/23, 09:30 Για επαγγελματίες υγείας

📍 Δημοτικό Πολιτιστικό Κέντρο Πάνος Σολωμονίδη, Λεμεσό

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ - ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΔΡ. ΜΑΡΙΑ ΒΕΡΓΟΥΛΙΔΟΥ-ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΗ

Πληροφορίες  
Δηλώσεις συμμετοχής  
☎ 25320247

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΕΣ ΕΚΔΑΧΣΕΙΣ - ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΣΥΝΕΓΑΤΕΣ:

ΧΟΡΗΓΟΙ:

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ Κέντρο Πάφου  
ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ Κέντρο Πάφου  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ Κέντρο Πάφου  
ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ  
ΠΟΛΛΑΠΛΟ ΜΥΕΛΩΜΑ ΚΑΙ ΠΟΛΥΚΥΤΤΑΡΟ ΜΥΕΛΩΜΑ  
NUTRICIA  
MEDISERA  
POTAMITIS MEDICARE  
RSL LABS